

Masque de protection en tissu

Pour faire face au coronavirus Covid-19, confectionnez un masque de protection en tissu.

Suite aux mesures de confinement exigées par le gouvernement, suivez ce **tuto pas à pas** pour confectionner un **masque de protection en tissu** et éviter la propagation des microbes.

Ce **masque est à usage privé** et sous la responsabilité de celui/celle qui le réalise et/ou utilise ! Son port est limité à une demi-journée maximum et un lavage quotidien en machine à 60° est indispensable.

Simple et rapide, la confection de ce **masque en tissu** permet d'utiliser vos chutes de tissu et de ruban.

Il est préconisé d'utiliser des mailles serrées très rapprochées les unes des autres, mais respirants, souples et non irritants pour épouser les formes du visage et assurer l'étanchéité.

NB : il est recommandé d'utiliser du tissu 100% coton pour l'intérieur et 100% polyester en doublure.

Le **masque en tissu** n'est pas aussi efficace qu'un vrai masque chirurgical, mais il permet toutefois de se protéger des microbes et de limiter les postillons.

IMPORTANT

L'AFNOR (Association Française de Normalisation) rappelle que « Le dispositif « masque barrière » est destiné à compléter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale. Il est destiné au grand public et notamment à toute personne saine ou asymptomatique.

Le masque barrière n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, qui sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale visant à lutter contre les infections virales» !



Difficulté : facile

Temps de réalisation : 30 minutes

Matériel :

- 2 coupons de tissu, en coton ou polyester, de 20x20cm
 - pour plus d'efficacité, vous pouvez utiliser du coton, polyester pour l'extérieur du masque, et l'intérieur en tissu ou molleton fin, polaire ou microfibre.
- 4 rubans de 35cm, ou élastique,
- du fil à coudre.

Les étapes de confection d'un masque de protection :



Après avoir coupé 2 coupons de tissu de 20 x 20 cm, assemblez les coupons endroit contre endroit.

Cousez le haut et le bas des coupons.



Insérez aux 4 coins du coupon les rubans, puis cousez les côtés, en conservant une ouverture pour retourner votre ouvrage sur l'endroit.

Retournez le **masque** sur l'endroit grâce à l'ouverture et repassez au fer.



Formez 3 plis sur le masque pour lui donner du volume.



Cousez les plis à 5 mm du bord.

Votre **masque de protection** est terminé ! Confectionnez-en pour votre entourage et respectez les consignes d'hygiène.

Prenez soin de vous en prenant soin des autres !